

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.06.2025г. по 04.07.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 30 июня 25				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Завтрак				66,3	50,44	56,64	42,8	248,17	205,37	1 767,55	1 408,51	57,25	47,13
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	12,91	11,07	11,76	10,62	44,12	33,10	334,00	272,32	1,46	1,10
337/04	Яйцо вареное												
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт.	1 шт.	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак		200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
52/11	Салат из свеклы отварной			23,35	17,95	26,99	19,56	108,00	90,51	768,20	609,88	37,11	28,10
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/25	150/25	1,77	1,32	1,88	1,41	9,46	7,10	61,87	46,42	24,09	18,08
ТТК - 181а	Макароны отварные	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60	549,85	427,68	14,50	14,16
ттк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Итого стоимость питания в день		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Вт, 01 июля 25		158,45 руб.	125,81 руб.										
Завтрак				62,21	50,05	55,08	45,35	236,27	199,43	1 689,64	1 406,04	100,22	86,17
1/04	Бутерброд с маслом			10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак		180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-513н	Салат "Свежесть"			26,79	18,67	21,89	15,14	91,50	75,25	670,09	511,90	84,55	71,75
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/15	150/10	8,12	5,86	6,88	5,15	12,24	10,55	143,31	111,94	17,22	12,86
		2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	

491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овош.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
20/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин			19,73	19,28	17,11	16,54	75,18	68,24	533,66	498,97	7,24	7,21
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
Ср, 02 июля 25						63,13	46,62	53,26	43,53	236,26	205,68	1 676,92	1 400,84
Завтрак						8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	2,12	1,65
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			34,32	21,23	16,95	11,07	99,03	84,41	685,90	522,09	26,96	20,41
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,78	1,37	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26	22,70	17,02
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45	2,84
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями (доп.гарнир)	15	10	0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44
ТТК-258х	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин			10,84	10,32	15,77	14,22	43,31	39,48	358,52	327,21	60,55	53,23
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	16,61	14,05	168,56	142,63	47,45	40,15
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
Чт, 03 июля 25						83,7	67,4	61,17	54,2	272,52	229,94	1 975,46	1 677,14
Завтрак						11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	326,02	257,48
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			33,48	30,36	28,98	27,29	105,56	91,67	816,93	733,66	14,47	12,51
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными...	50	40	1,41	1,13	2,54	2,03	3,74	2,99	43,45	34,76	6,76	5,41
148/2004	Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью (укроп)	200/15/1	150/15/1	8,07	7,52	7,18	6,67	11,20	8,41	141,73	123,69	3,22	2,85
ТТК-652х; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

Полдник				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
98/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин				34,09	24,63	20,38	17,37	97,58	82,53	710,19	584,99	13,92	13,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
Пт, 04 июля 25				47,88	42,63	53,11	48,92	195,13	165,74	1 450,12	1 273,49	68,02	55,67
Завтрак				15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				19,51	17,84	23,26	21,49	84,49	74,26	625,36	561,67	28,83	21,69
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,69	81,58	63,25	24,50	18,39
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				8,48	8,05	10,91	10,29	40,25	34,83	293,10	264,14	32,98	28,63
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				158,45 руб.	125,81 руб.								
Итого				323,22	257,14	279,26	234,8	1 188,4	1 006,2	8 559,69	7 166,02	354,03	299,66

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		272,30	212,15	301,40	236,45	1308,4	1016,2	9059,70	7166,00	250,90	226,95
		54,46	42,43	60,28	47,29	261,67	203,23	1 811,94	1 433,20	50,18	45,39

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Г.Н. Мартынова

Е.В. Чурилова

Е. В. Чурилова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина